

Trainingsplan August 2026 bis Februar 2027

Datum	Leiter/Verantwortlich	Programm
Donnerstag 27.Aug 2026	Chrigu	Badminton
Donnerstag 03.Sep 2026	Ueli	Lauf/Spiele
Donnerstag 10.Sep. 2026	Brünu	Laufschule
Donnerstag 17.Sep. 2026	Marco	Koordination/Unihockey
Donnerstag 24.Sep. 2026	Chrigu	Badminton
Donnerstag 01. Okt 2026	Habi	Lauf/Kraft
Donnerstag 08. Okt 2026	Moana	OL
Donnerstag 15. Okt 2026	Pädu	Lauf und Spiele
Donnerstag 22.Okt 2026	Ueli	Kraft und Geschicklichkeits Parcour
Donnerstag 29.Okt 2026	Rebi	Volley
Donnerstag 05.Nov 2026	Stöffu	Booting
Donnerstag 12. Nov 2026	Moana	Bälle
Donnerstag 19. Nov 2026	Esther	Yoga
Donnerstag 26. Nov 2026	Ueli	Handball
Donnerstag 03 .Dez 2026	Esther	Yoga
Donnerstag 10. Dez 2026	Stöffu	Lauf-Sauna-Burgdorf
Donnerstag 17. Dez 2026	???	Güggeli Turne???
Donnerstag 07. Jan 2027	Brünu	Speck-Weg-Training
Donnerstag 14. Jan 2027	Chrigu	Badminton
Donnerstag 21. Jan 2027	Brünu	Schneelauf
Donnerstag 28. Jan 2027	Simon	Überraschung
Donnerstag 04. Feb 2027	Moana	Kraft und Geschicklichkeit
Donnerstag 11. Feb 2027	Ueli	Schneelauf
Donnerstag 18. Feb 2027	Habi	Langlauf