

Trainingsplan Februar bis Juli 2025

| Datum | Leiter/Verantwortlich | Programm |
|------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Donnerstag 27. Februar | Esther | Yoga |
| Donnerstag 6. März | Kerstin | Volley |
| Donnerstag 13. März | Habi | Lauf/Kraft/Spiele |
| Donnerstag 20. März | Rebi | Volley |
| Donnerstag 27. März | Stöffu | Booten |
| Donnerstag 3. April | Marco | Unihockey |
| Donnerstag 10. April | Brünu | Klettern/Lauf Forum (Halle zu) |
| Donnerstag 17. April | Habi/Kerstin | Eier und Bier (Halle zu) |
| Donnerstag 24. April | Pädu | Überraschung |
| Donnerstag 1. Mai | Kö | GP Training |
| Donnerstag 8. Mai | Brünu | Lauf |
| Samstag 10. Mai | Kö | GP Bern |
| Donnerstag 15. Mai | Ueli | Diverse Spiele |
| Donnerstag 22. Mai | Simon | Wurf |
| Donnerstag 29. Mai | Kö | Turnfahrt Ursenbach |
| Donnerstag 5. Juni | Moana | Leichtathletik |
| Donnerstag 12. Juni | Fritz | Fachtest |
| Donnerstag 19. Juni | Habi | Lauf/Kraft/Spiele |
| Donnerstag 26. Juni | Habi | Täubrätle |
| Donnerstag 3. Juli | Ueli | Spiele |