

Trainingsplan Damen Wasen Januar - Juli 2025

Datum	Tätigkeit	Ort/Treffpunkt	Leiterin
Beginn Training jeweils 20.15 Uhr ansonsten erwähnt			
07.01.25	Turnen	Turnhalle	
	Sa, 11.01.2025 Spaghettifest		
14.01.25	Turnen	Turnhalle	
21.01.25	Turnen	Turnhalle	
28.01.25	Turnen	Turnhalle	YOGA, Esther
04.02.25	Turnen	Turnhalle	
11.02.25	Turnen	Turnhalle	
18.02.25	Turnen	Turnhalle	
25.02.25	Turnen	Turnhalle	
04.03.25	Turnen	Turnhalle	
11.03.25	Turnen	Turnhalle	
18.03.25	Turnen	Turnhalle	
25.03.25	Turnen	Turnhalle	
01.04.25	Solbad Lützelflüh	Rössli 19.30 Uhr	
08.04.25	Walking oder Jogging (Ferien)	Turnhalle	
15.04.25	Walking oder Jogging (Ferien)	Turnhalle	
22.04.25	Turnen	Turnhalle	
29.04.25	Turnen	Turnhalle	
06.05.25	Maibummel	Details folgen	
	Sa. 10.05.2025 GP Bern		
13.05.25	Turnen	Turnhalle	
20.05.25	Turnen	Turnhalle	
27.05.25	Turnen	Turnhalle	
03.06.25	Turnen	Turnhalle	
10.06.25	Velofahren/Erdbeerchuechli	Turnhalle 19.30 Uhr	Verantw.Karin
17.06.25	Vitaparcours	Turnhalle 19.30 Uhr	
24.06.25	Turnen	Turnhalle	
01.07.25	Bräteln	Rössli 19.00 Uhr	

Je nach Witterung Aussenkleider und -schuhe mitnehmen!

Viel Spass beim Turnen!