

76. HERBST-MEHRKAMPF



**Samstag,
2. September 2023**

Areal Oberstufenschule Wasen i.E.

PROGRAMM & INFOS



svwasen.net



@sportvereinwasen

WASEN

KATEGORIEN & ANMELDUNG



Kategorien

Dreikampf

		→ Rangliste pro Jahrgang	Startgeld
U8 (Jg. 16/17)	● ●	50 m Lauf / Weit (Zone) / Ball 80g	12.–
U10 (Jg. 14/15)	● ●	50 m Lauf / Weit (Zone) / Ball 80g	12.–
U12 (Jg. 12/13)	● ●	60 m / Weit (Zone) <u>oder</u> Hoch / Ball 200g <u>oder</u> Kugel 2,5 kg	12.–
U14 (Jg. 10/11)	● ●	60 m / Weit (Zone) <u>oder</u> Hoch / Ball 200g <u>oder</u> Kugel 3 kg	12.–
U16 (Jg. 08/09)	● ●	80 m / Weit (Balken) <u>oder</u> Hoch / Kugel 3 kg 4 kg	14.–

Vierkampf

		→ Rangliste pro Kategorie	
U18 (Jg. 06/07)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 3 kg	20.–
U20 (Jg. 04/05)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 4 kg	20.–
Frauen (ab Jg. 03)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 4 kg	25.–

Fünfkampf

		→ Rangliste pro Kategorie	
U18 (Jg. 06/07)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	20.–
U20 (Jg. 04/05)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	20.–
Männer (Jg. 94-03)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	25.–
Senioren (ab Jg. 93)	●	100 m / Weit (Balken) / Hoch / Kugel 5 kg / Rasen (800 m)	25.–

→ **Reihenfolge:** Sprint gemäss Tagesprogramm, danach technische Disziplinen frei wählbar.
→ Der Wettkampf ist **lizenzfrei**.

Anmeldung

Voranmeldungen & Vereinsanmeldungen

Voranmeldungen sind erwünscht und **bis Donnerstagabend, 31. August 2023 um 20.00 Uhr** auf swasen.net möglich. Für Vereine steht online eine Liste für eine Sammelanmeldung von mehreren Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

Anmeldung auf Platz

Nach- oder Anmeldungen auf Platz sind **am Wettkampftag ab 08.30 Uhr bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn** der jeweiligen Kategorie möglich.

Versicherung

Ist obligatorisch und Sache der Teilnehmenden.

PROGRAMM & ANREISE

Tagesprogramm

ab 08.00 Uhr	Festwirtschaft im Oberstufenschulhaus mit viel "Gluschtigem"
ab 08.30 Uhr	Anmeldung auf Platz (<i>jeweils bis 30 Min. vor Kategoriestart</i>)
09.30 Uhr	Start Kategorien U12 & U14 mit Sprint 60 m
10.00 Uhr	Start Freizeitwettkampf in der Turnhalle
10.30 Uhr	Start Kategorien U10 & U8 mit Sprint 50 m
11.15 Uhr	Start Kategorien U16 mit Sprint 80 m
13.30 Uhr	Start Kategorien Senioren, Frauen, Männer, U20 & U18 mit Sprint 100 m
ca. 15.00 Uhr	Läufe 800 m Senioren, Männer, U20M & U18M auf dem Rasen beim Oberstufenschulhaus
ca. 15.30 Uhr	Rangverkündigung U8-U16 auf dem Rasen beim Oberstufenschulhaus
ca. 17.30 Uhr	Rangverkündigung Senioren, Männer, Frauen, U20 & U18 auf dem Rasen beim Oberstufenschulhaus

Anreise & Parkplätze

Mit untenstehenden Links kannst du die entsprechende Karte direkt auf dein Handy laden:



Parkplätze
(Areal PB Swiss Tools)



Wettkampfareal

Kennst du schon unseren **Freizeitwettkampf**?



**Toller Tipp zum Überbrücken deiner Wartezeit oder Pause:
unser coole Parcours in der Turnhalle.**

Schülerinnen und Schüler bis zur Kategorie U16 können am Parcours in der Turnhalle starten (Startgeld: CHF 2.–). Alle erhalten für die Teilnahme einen Erinnerungspreis. Zusätzlich werden an der Rangverkündigung 5 Naturalgaben unter allen Teilnehmenden verlost. Es lohnt sich also, dabei zu sein!

10.00
bis
14.45 Uhr

INFOS & DETAILS

Auszeichnungen

Dreikampf (Kategorien bis U16)

- 1/3 aller Gestarteten pro Jahrgang erhält eine Medaille.
- Alle Podestplätze sind medaillenberechtigt.
- Die grösste Delegation im Dreikampf wird mit einem Naturalpreis ausgezeichnet.

Vier- & Fünfkampf (Kategorien Senioren, Männer, Frauen, U20 &U18)

- Medaillen nach Punktzahl: Senioren ab 2900, Männer ab 3300, Frauen ab 2300, U20 M ab 3000, U20 W ab 2250, U18 M ab 2900, U18 W ab 2200.
- Die Erstplatzierten der Kategorien sind medaillenberechtigt.
- Die Tagessiegerin Frauen und der Tagessieger Männer erhalten zusätzlich einen Naturalpreis.

Bestenlisten (seit 2000) und **Platzrekorde** sind unter folgendem Link zu finden:



→ Für übertroffene „Platzrekorde“ spendet der Organisator CHF 50.– pro Disziplin.
Werden Rekorde mehrfach übertroffen, geht der Preis an die Bestleistung.
Wir danken hierzu unserem Sponsor: **Nyffenegger Holz AG, Wasen i.E.**

Ranglisten

Sind kurz nach dem Anlass unter www.swwasen.net zum Download verfügbar.

Foto- & Videoaufnahmen

Mit der Teilnahme und dem Aufenthalt auf dem Areal des Herbstmehrkampfs 2023 erklärst du dich einverstanden, dass du (und deine Kinder) auf Fotos und Videos aufgenommen werden. Die Aufnahmen werden im Sinne des Herbstmehrkampfes auf den Plattformen des Sportvereins (Webseite, Social Media) sowie an Lokalmedien weitergegeben, nicht aber zweckfremd eingesetzt. Solltest du mit dieser Handhabung nicht einverstanden sein, melde dich dazu am Wettkampftag bei der Anmeldung.

Auskünfte & Fragen

herbstmehrkampf@swwasen.net

oder via Nachrichten auf unseren Social-Media-Kanälen auf Facebook und Instagram.